

Itinerario A53 (Pallanzeno - Alpe San Giacomo)

Località	Quota (mt.)	Distanza (mt.)	Salita	Discesa
Pallanzeno	227 mt.			
Paset Cesar	430 mt.	730 mt.	25'	15'
Paset Carlin	435 mt.	150 mt.	3'	2'
Ca' Michel	490 mt.	220 mt.	5'	3'
Cesa	520 mt.	100 mt.	2'	2'
Bacino	730 mt.	680 mt.	20'	15'
Alpe Vancone	988 mt.	720 mt.	25'	20'
Alpe Basciume Inferiore	1115 mt.	650 mt.	20'	15'
Alpe Basciume Superiore	1138 mt.	240 mt.	5'	5'
Alpe Baldana	1215 mt.	650 mt.	15'	10'
Ca' Filip	1260 mt.	220 mt.	5'	5'
Alpe San Giacomo	1324 mt.	400 mt.	10'	5'
Totali:		4780 mt.	2h 15'	1h 37'